



# PLANNING 2020-2021

Du 7 septembre au 30 juin\*

\* Planning susceptible d'être modifié en cours d'année, notamment durant les périodes scolaires.

## LUNDI

9H45-10H45  
PILATES

BORAN

11H00-12H00  
YOGA

BORAN

12H15-13H15  
YOGA PRÉNAT

BORAN

14H00-15H00  
PILATES

EN LIGNE /VISIO

## MARDI

17H45-18H45  
PILATES

BLAINCOURT

18H45-19H45  
PILATES

BLAINCOURT

19H45-20H45  
CARDIO

BLAINCOURT

## MERCREDI

10H00-11H00  
YOGA\*  
ATELIER FAMILLE

BORAN  
\*Certains mercredis

## JEUDI

10H15-11H15  
YOGA POSTNAT

BORAN

14H00-15H00  
MARCHE NORDIQU

L'ISLE-ADAM

18H00-19H00  
PILATES

BLAINCOURT

19H00-20H00  
ZUMBA

BLAINCOURT

20H00-21H00  
YOGA

BLAINCOURT

## VENDREDI

9H15-10H15  
YOGA

EN LIGNE /VISIO

11H00-12H00  
YOGA

BORAN

12H15-13H15  
PILATES

BORAN

## SAMEDI

9H45-11H15  
MARCHE NORDIQU

2 FOIS/MOIS

